

ほけんだより 9月号

令和6年度
あゆみ保育園

園長 江郷 勝哉

看護師 高瀬 浩子

8月は猛暑が続きましたが、保育園では、子ども達は「プール・水遊び」を沢山楽しみました。9月に入っても、暑い日が続くそうなので、「熱中症」に注意していく必要があります。又、そろそろ夏の疲れも出る頃です。お子様の体調に注意していきましょう。

<先月の感染症>

(7月20日～8月20日) 延べ人数>

手足口病 乳児36名 幼児36名

水痘 幼児 1名

伝染性紅斑 乳児1名 幼児 3名

とびひ 幼児 5名

新型コロナウイルス 乳児2名 幼児1名

*手足口病は、2回罹患したお子様もいました。

9月1日は防災の日

災害時の非常用品は備えていますか？この機会に中身のチェックをし、水や食料品、医薬品など、期限切れの物が入っていないか確認しましょう。又、お子様の年齢によって、必要な物品は違いますので、中身を変更する必要があるかもしれません。確認しましょう！

【0～1歳】

●授乳グッズ(授乳ケープ、哺乳瓶、ミルク等)。使い捨て哺乳瓶や液体ミルクがおすすめです。液体ミルクの缶に直接付けられる乳首もあります。

●オムツ ●おしりふき ●防臭加工ビニール袋 ●着替え ●水、離乳食

【2～6歳】

●水、食料 ●おやつ ●オムツ(普段と違う環境で、おもらしやおねしょをしてしまう可能性があります。また、行きたいときにトイレが使えないこともあるので、オムツを用意しておくとう安心です。)

●簡易トイレ ●おしりふき ●防臭加工ビニール袋 ●着替え

●絵本やおもちゃ、ぬりえなどお絵描きグッズ等(気分転換できるように準備しておくとうよいです。)

9月の身体測定予定

2日(月) 幼児クラス

3日(火) 乳児クラス

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。

<引き続き「熱中症」に注意が必要です！>

9月も暑さが続きそうです。熱中症の予防対策として、「塩分を含む朝ご飯を食べてくること」「睡眠をしっかりとること」は非常に重要です。引き続きお子様の体調管理をしていきましょう！

7月にきりんさんの視力検査を行いました。他の年齢のお子様も、目の見え方に注意していただきたいです。スマホやタブレットの使用の機会が多くなったせいか、気づかないうちに視力低下が起きているケースがあります。

<視力の発達について>

生まれたばかりの時は0.01くらいだった視力は、生後6週ころからぐんぐんと発達します。5歳で1.0以上になり、その後発達の程度は緩やかになり、8～10歳くらいで完全に止まります。乳幼児期に、なんらかのトラブルで視力の発達がうまくいかなかった場合、その後視力を伸ばすのはとても難しくなります。日ごろからお子様の目の状態に注意を向け、おかしいと思ったら、早めに受診しましょう。

視力の発達に重要な乳幼児期

